Menu sin gluten

mendoza colectividades

AL MENJADOR, Com a casa!

NOVEMBRE NOVIEMBRE 2026

| DILLUNS/LUNES | DIMARTS/MARTES | DIMECRES/MIÉRCOLES | DIJOUS/JUEVES | DIVENDRES/VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>Amanida Campera<br>Pasta sense gluten<br>Escalopa de carn sense gluten<br>Fruita de temporada | **3**<br>Potatge de cigrons i verdures<br>Remenat d´ou amb xampinyons i amanida valenciana<br>Fruita de temporada | **4**<br>Amanida Mendoza<br>crema de verdures<br>Pollastre i bajoques amb pernil<br>Fruita de temporada | **5**<br>Fabada<br>Truita de formatge amb amanida tropical<br>Fruita de temporada | **6**<br>Amanida mixta<br>Sopa d´arròs<br>Lluç amb pèsols<br>Fruita de temporada |
| **9**<br>Amanida Mediterrània<br>Bullit valencià<br>Lasanya sense gluten<br>Fruita de temporada | **10**<br>Amanida Mendoza<br>Arròs amb verdures i pésols<br>Bunyols de bacallar<br>Fruita de temporada | **11**<br>Amanida mixta<br>Potatge de cigrons i espinacs de proximitat<br>Pollastre al forn<br>Fruita de temporada | **12**<br>Amanida valenciana<br>Sopa sense gluten<br>Peix al forn<br>Fruita de temporada | **13**<br>Llentilles amb carlota, ceba i carabassí<br>Truita de pernil amb amanida campera<br>Fruita de temporada |
| **16**<br>Amanida Tropical<br>Arròs amb verdures y salsa de soja<br>Mandonguilles amb salsa jardinera<br>Fruita de temporada | **17**<br>Amanida murciana<br>Olleta Alcoiana<br>Lluç al forn<br>Fruita de temporada | **18**<br>Amanida Mendoza<br>Pasta sense gluten<br>Truita de carabassó<br>Fruita de temporada | **19**<br>Amanida mixta<br>Crema de porros<br>Pollastre al forn<br>Fruita de temporada | **20**<br>Mongetes amb verdures ecológiques<br>Peix al forn<br>Fruita de temporada |
| **23**<br>Amanida Mediterrània<br>Crema de carabassa<br>Pollastre amb tomaca natural<br>Fruita de temporada | **24**<br>Amanida Tropical<br>Sopa de peix sense gluten<br>Acompanyament de putxero amb pilota<br>Fruita de temporada | **25**<br>Amanida de formatges<br>Bullit valencià<br>Llom amb carabasseta<br>Iogurt artesà | **26**<br>Amanida ecològica<br>Potatge de cigrons i verdures<br>Lluç a la andalusa sense gluten<br>Fruita de temporada | **27**<br>Natxos amb crema agra<br>Arròs roig mexicano amb verdures<br>Pit de pollastre<br>Flan |
| **30**<br>Amanida Mendoza<br>Llentilles amb verdures ecològiques<br>Truita de creïlles<br>Ji e temporada | | | | |

**NOVEMBRE**
**NOVIEMBRE** **2026**

**AL MENJADOR,**
*Com a casa!*

# Proposta de sopars / Propuesta de cenas

| DILLUNS/LUNES | DIMARTS/MARTES | DIMECRES/MIÉRCOLES | DIJOUS/JUEVES | DIVENDRES/VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| **2**<br>Amanida de cigrons i olives<br>Gambetes saltejades<br>Fruita<br>---<br>Ensalada de garbanzos y olivas<br>Gambas salteadas<br>Fruta | **3**<br>Quinoa amb alberginia i carabassí<br>Abadejo al papillot<br>Iogurt<br>---<br>Quinoa con berenjena y calabacín<br>Bacalao al papillote<br>Yogur | **4**<br>Pesols amb pernil<br>Llobarro<br>Iogurt<br>---<br>Guisantes con jamón<br>Lubina<br>Yogur | **5**<br>Aspencat<br>Dorada<br>Fruita<br>---<br>Berenjena y pimientos asados<br>Dorada<br>Fruta | **6**<br>Crema fresca de carabassí<br>Llom o daus de tofu<br>Fruita<br>---<br>Crema fresca de calabacín<br>Lomo o dados de tofu<br>Fruta |
| **9**<br>Amanida de cigrons i olives<br>Gambetes saltejades<br>Fruita<br>---<br>Ensalada de garbanzos y olivas<br>Gambas salteadas<br>Fruta | **10**<br>Quinoa amb alberginia i carabassí<br>Abadejo al papillot<br>Iogurt<br>---<br>Quinoa con berenjena y calabacín<br>Bacalao al papillote<br>Yogur | **11**<br>Pesols amb pernil<br>Llobarro<br>Iogurt<br>---<br>Guisantes con jamón<br>Lubina<br>Yogur | **12**<br>Aspencat<br>Dorada<br>Fruita<br>---<br>Berenjena y pimientos asados<br>Dorada<br>Fruta | **13**<br>Crema fresca de carabassí<br>Llom o daus de tofu<br>Fruita<br>---<br>Crema fresca de calabacín<br>Lomo o dados de tofu<br>Fruta |
| **16**<br>Amanida de cigrons i olives<br>Gambetes saltejades<br>Fruita<br>---<br>Ensalada de garbanzos y olivas<br>Gambas salteadas<br>Fruta | **17**<br>Quinoa amb alberginia i carabassí<br>Abadejo al papillot<br>Iogurt<br>---<br>Quinoa con berenjena y calabacín<br>Bacalao al papillote<br>Yogur | **18**<br>Amanida fresca de creilla<br>Vedella<br>Fruita<br>---<br>Ensalada fresca de patata<br>Ternera<br>Fruta | **19**<br>Amanida de bajoquetes<br>Truita a la francesa<br>Fruita<br>---<br>Ensalada de judias verdes<br>Tortilla a la francesa<br>Fruta | **20**<br>Gaspatxo<br>Pizza casolana<br>Fruita<br>---<br>Gazpacho<br>Pizza casera<br>Fruita |
| **23**<br>Llentilles amb cebeta i carlota<br>Truita<br>Fruita<br>---<br>Lentejas con cebolla y zanahoria<br>Tortilla<br>Fruta | **24**<br>Brocoli y flor-i-col amb formatge<br>Pit de pollastre<br>Fruita<br>---<br>Brocoli y coliflor con queso<br>Pechuga de pollo<br>Fruta | **25**<br>Amanida de pesols, tomaca i formatge<br>Aladroc<br>Fruita<br>---<br>Ensalada de guisantes, tomate i queso<br>Boquerón<br>Fruta | **26**<br>Gaspatxo<br>Albergina farcida de bolonyesa vegetal<br>Fruita<br>---<br>Gazpacho<br>Berenjena rellena de boloñesa vegetal<br>Fruta | **27**<br>Rotllet primavera casolà<br>Hamburguesa<br>Fruita<br>---<br>Rollito primavera casero<br>Hamburguesa<br>Fruta |
| **30**<br>Arròs tres delicies<br>Truita francesa<br>Fruita<br>---<br>Arroz tres delicias<br>Tortilla francesa<br>Fruta | | | | |

FRUTA DE TEMPORADA / FRUITA DE TEMPORADA

mendoza colectividades


Pol. Ind. L'aberca
C/ Benimantell, 21
03530 - La Nucia (Alacant)

**WEB**
www.mendozacolectividades.com
**EMAIL**
info@mendozacatering.com
**TELÉFONO**
96 689 50 61

@mendozacolectividades