

Menú sin carne ni pescado



LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1	2	3
			Amanida Campera Llenties amb bledes de proximitat Hamburguesa vegetal Fruita ecològica de temporada	Amanida de carabassa i formatge Sopa hortolana Verdures a la planxa Fruita de temporada
			Ensalada Campera Lentejas con acelgas de proximidad Hamburguesa vegetal MENDOZA Fruita ecològica de temporada	Ensalada de calabaza y queso Sopa hortelana Verdura a la plancha Fruita de temporada
6	7	8	9	10
Amanida mixta Crema de carabassa Rollet de verdures Fruita de temporada	Amanida Mendoza Fesols amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada	Amanida Mediterrània Sopa hortolana Rollet de verdures Fruita de temporada	Amanida valenciana Macarrons amb verdures Abergina al forn Fruita ecològica de temporada	Amanida de carabassa i formatge Guisat de verdures i creïlles Pizza vegetal Fruita de temporada
Ensalada mixta Crema de calabaza ecològica Rollito de verdura Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Alubias con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mediterránea Sopa hortelana Rollito de verdura Fruita de temporada	Ensalada valenciana Macarrones con verdura Berenjena al horno Fruita ecològica de temporada	Ensalada de calabaza y queso Guisado de verduras y patatas Pizza vegetal Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Amanida Campera Sopa hortolana Falafel Fruita de temporada	Amanida valenciana Potatge de cigrons i verdures Varetes de verdura Fruita ecològica de temporada	Amanida de la tardor Guisat de verdures i creïlles Verdures a la planxa Fruita de temporada	JORNADA GASTRONÒMICA DE MÈXIC	Amanida mixta Abergina al forn Crema de carabasseta ecològica Fruita de temporada
Ensalada Campera Sopa hortelana Falafel Fruita de temporada	Ensalada valenciana Potaje de garbanzos con verduras Varitas de verdura Fruita ecològica de temporada	Ensalada de otoño Guisado de verduras y patatas Verdura a la plancha Fruita de temporada	JORNADA GASTRONÓMICA DE MÉXICO	Ensalada mixta Berenjena al horno Crema de calabacín ecológico Fruita de temporada
20	21	22	23	24
Amanida Mediterrània Guisat de verdures i creïlles Rollet de verdures Fruita de temporada	Amanida valenciana Arròs amb fesols sense carn Truita francesa Fruita ecològica de temporada	Amanida Mendoza Bullit valencià Verdures a la planxa Fruita de temporada	Amanida Campera Sopa hortolana Complement sense carn Fruita ecològica de temporada	Amanida parisina Crema de verdures Lasanya sense carn Fruita de temporada
Ensalada Mediterránea Guisado de verduras y patatas Rollito de verdura Fruita de temporada	Ensalada valenciana Arroz con alubias sin carne Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada	Ensalada Mendoza Hervido valenciano Verdura a la plancha Fruita de temporada	Ensalada Campera Sopa hortelana Complemento sin carne Fruita ecològica de temporada	Ensalada parisina Crema de verduras Lasaña sin carne Fruita de temporada
27	28	29	30	
Amanida de la tardor Sopa hortolana Rollet de verdures Fruita de temporada	Amanida Mendoza Llenties amb bledes de proximitat Truita francesa Fruita ecològica de temporada	Amanida mixta Guisat de verdures i creïlles Verdures a la planxa Fruita de temporada	Amanida completa amb ou dur i fruits secs Fideuà de verdures Iogurt artesà	
Ensalada de otoño Sopa hortelana Rollito de verdura Fruita de temporada	Ensalada Mendoza Lentejas con acelgas de proximidad Tortilla francesa Fruita ecològica de temporada	Ensalada mixta Guisado de verduras y patatas Verdura a la plancha Fruita de temporada	Ensalada completa con frutos secos y huevo Fideua de verdura Yogur artesanal	

NOVEMBRE

NOVIEMBRE



*PROPOSTA DE SOPARS / *PROPUESTA CENAS

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
		1 SOPAR · CENA · DINNER DIA DE TOTS SANTS DÍA DE TODOS LOS SANTOS	2 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb fruits secs i crostons de pa. Llobina. Fruita. Ensalada con frutos secos y picatostes. Lubina. Fruita.	3 SOPAR · CENA · DINNER Crema de carabassó. Truita. Iogurt. Crema de calabacín. Tortilla. Yogur.
6 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb ou dur. Panini york-formatge. Fruita. Ensalada con huevo duro. Panini york-queso Fruita.	7 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb pimentó i espàrrecs saltejats. Pit de pollastre. Fruita. Cuscús con pimiento y espárragos salteados. Pechuga de pollo. Fruita.	8 SOPAR · CENA · DINNER Fesols amb cebeta i tomaca. Truita. Iogurt. Alubias con cebolla y tomate. Tortilla. Yogur.	9 SOPAR · CENA · DINNER Bollit de verdures i ou dur. Iogurt. Hervido de verduras y huevo duro. Yogur.	10 SOPAR · CENA · DINNER Espinacs amb panses i pinyons. Sípia a la planxa. Fruita. Espinacas con gambas y piñones. Sepia a la plancha. Fruita.
13 SOPAR · CENA · DINNER Arròs amb pimentó i espàrrecs. Gambetes a l'allet. Fruita. Arroz con pimiento y espárragos. Gambas al ajillo. Fruita.	14 SOPAR · CENA · DINNER Amanida amb quinoa. Truita. Fruita. Ensalada con quinoa. Tortilla. Fruita.	15 SOPAR · CENA · DINNER Sopa de fideus. Escalopins de pollastre amb amanida. Fruita. Sopa de fideos. Escalopines de pollo con ensalada. Fruita.	16 SOPAR · CENA · DINNER Filet de vedella amb rodanxes de ceba i carabassó torrades. Iogurt. Filete de ternera con rodajas de cebolla y calabacín asadas. Yogur.	17 SOPAR · CENA · DINNER Moniato al microones. Abadejo amb simfaina. Fruita. Boniato al microondas. Bacalao con pisto. Fruita.
20 SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb remolatxa i ceba morada. Filet de titot. Fruita. Garbanzos con remolacha y cebolla morada. Pechuga de pavo. Fruita.	21 SOPAR · CENA · DINNER Salmó i menestra de bajoqueta i carlota. Salmón y menestra de judías verdes y zanahoria.	22 SOPAR · CENA · DINNER Arròs tres delícies. Clotxines al vapor. Fruita. Arroz tres delicias. Mejillones al vapor. Fruita.	23 SOPAR · CENA · DINNER Conill al forn amb carlota, pesols i ceba. Iogurt. Conejo al horno con zanahoria, guisantes y cebolla. Yogur.	24 SOPAR · CENA · DINNER Llentilles amb carlota. Truita. Fruita. Lentejas con zanahoria. Tortilla Fruita.
27 SOPAR · CENA · DINNER Hummus amb crudités. Iogurt. Torrada york-formatge. Yogur.	28 SOPAR · CENA · DINNER Hamburguesa i carxofes torrades. Fruita. Hamburguesa y alcachofas asadas. Fruita.	29 SOPAR · CENA · DINNER Cuscús amb cebeta i arbrets de brocoli. Ou escalfat. Iogurt. Cuscús con cebolla y arbolitos de brócoli. Huevo poché. Yogur.	30 SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures i llenguado. Fruita. Crema de verduras y lenguado. Fruita.	